



O CUIDADO HUMANIZADO NO PARTO E A FORMAÇÃO DO PROFISSIONAL ENFERMEIRO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

TEIXEIRA, Jaqueline Aparecida de Oliveira¹; MENEZES, Luana Possamai²

Resumo: O Programa de Humanização no Pré-natal e Nascimento foi a concretização das políticas públicas que valorizam a escolha da mulher quanto à forma de parir. O protagonismo feminino durante o parto e o nascimento envolve, aspectos muito importantes para a tomada de decisões, pois a mulher precisa ter conhecimento adequado para fazer suas escolhas deve ser a personagem principal deste momento tão importante na sua história, sendo assim, tem o poder de decisão sobre seu corpo, liberdade para dar à luz. Deve ter acesso a uma assistência à saúde satisfatória, segura, de qualidade, com respeito e humanização baseada em evidências científicas. Entretanto este estudo tem como objetivo relatar a experiência de uma acadêmica de enfermagem enquanto técnica de enfermagem, atuante no processo de trabalho de parto, parto e nascimento, apontando contribuições dessa vivência ocupacional à sua formação acadêmica e, enfermagem. A acadêmica atende gestantes, puérperas e recém nascidos, neste contexto auxiliou em seu primeiro parto normal. Contribuiu de forma significativa para prestar um atendimento de qualidade e humanizado para esta gestante, baseado em evidencias científicas. A acadêmica sempre se identificou com o cuidado a mulher-gestante, onde esta deve ter autonomia para decidir a forma de parir, sem intervenções desnecessárias, e onde o companheiro possa fazer parte deste momento tão importante para o casal. Em seu primeiro parto a acadêmica fortaleceu vínculos com esse casal auxiliando e orientando a mulher no momento do parto. Sentimentos das mais variadas formas fizeram parte deste momento tanto para a acadêmica como para a mulher. Foi um momento onde a teoria veio de encontro com a pratica, a qual vem sendo amadurecida com sua inserção no curso de graduação, podendo perceber a fundamental importância do cuidado humanizado e qualificado que o profissional enfermeiro deve prestar junto as famílias. A acadêmica pode ter a total certeza que está no caminho certo, que o amor pela profissão e o cuidado com os pacientes são fundamentais na sua vida. Neste contexto é possível concluir que o profissional enfermeiro tem papel fundamental no cuidado com a gestante desde o pré natal até o nascimento do filho. No pré natal pode orientar e esclarecer dúvidas da paciente, auxiliando a mesma na escolha da via de parto, cuidados com o recém-nascido e amamentação, e incluir da melhor forma o companheiro esclarecendo sobre a importância do papel paterno na gestação, parto e puerpério. Desta forma fica muito evidente a importância do enfermeiro no momento do parto que é um momento único na vida da mulher em especial a enfermeira obstetra que em um parto de baixo risco não necessita de intervenções medicas a qual reflete diretamente no cuidado humanizado em saúde desta família, onde a mulher deixa de ser coadjuvante para ser a protagonista do nascimento.

Palavras-chave: Parto Humanizado. Enfermagem. Saúde da Mulher. Família.

¹ Acadêmica do curso de enfermagem da universidade de Cruz Alta-UNICRUZ. jaketeixeira@hotmail.com

² Enfermeira, docente do curso de Enfermagem UNICRUZ. E-mail: luamenezes@unicruz.edu.br